A KÖZPONTI IDEGRENDSZER GYÓGYSZERTANA

**Depresszió**

* leggyakoribb mentális betegség
* több csoportosítása lehetséges
  + unpiloráris
    - genetikai hajlam kimutatható
    - csak a depresszió tüneteivel jár
  + bipoláris
    - hangulati élet ingadozása
    - depressziós szakot mániás szak követ
    - depressziós szak tünetei: lehangoltság, érdektelenség, apátia, önbizalomhiány, döntésképtelenség, alvászavarok, étvágytalanság kísérheti
    - betegek többsége szorong, ezt alkohol vagy drog segítségével próbálja megoldani
    - igen magas öngyilkossági hajlam
    - Cry (?) for help - kiáltás a segítségért-elv
* depresszió patomechanizmusa
  + különböző teóriák léteznek
  + monoamin-teória: hátterében noradrenalin és szerotonin funkcionális zavara, illetve ezeknek a transzmittereknek a csökkenése
  + a gyógyszerek ezeknek a szintjét növeli

hatásuk gyors, klinikai hatásuk azonban csak hetek múlva jelentkezik

* + a rövid hatás következtében biokémiai adaptív folyamatok indulnak el, pl. receptor szint változása, vagy másodlagos, messenger eltérés
  + a visszavett noradrenalin egy része a rezikulumban tárolódik, a többi felszívódik
  + lebontásához: MAO, COMT
  + MAO: nem egységes, két féle altípus (a különbség a szubsztrát érzékenységben van)

MAO-A: noradrenalin, szerotonin

MAO-B: dopamin

I. Uptake gátlók

1. NA / 5-HT = noradrenalin/szerotonin (triciklinek)

* mindkettő gátlása
* visszavétel gátlása mellett α-1 receptorok gátlása
* hisztamin-1 receptor blokkolása - nyugtató hatás
* kolinerg gátló hatás - atropinszerű mellékhatások
* MH: szívritmuszavarok, kp-i idegrendszeri tünetek, izgatottság, görcsök, komatózussá válik a beteg

amitriptilin TEPERIN

* nyugtató hatás

2. NA

* noradrenalin visszavétel gátlása

maprotilin LUDIOMIL

* szorongást oldó hatás
* görcskészség fokozása - epilepsziásoknak óvatosan adható

3. szelektív 5-HT (SSRI) reuptake gátlók

* nincsenek szívhatásaik
* nincsenek atropinszerű mellékhatások
* idősebb betegek is jobban tűrik
* MH: hányinger, étvágyjavítás - súlynövekedés, szexuális élet zavarát is eredményezheti

fluoxetin PROSAC

citalopram CITAPEN (időseknek különösen)

4. NA / 5-HT visszavétel gátlók újra

* de már egyéb hatásuk nincs
* nincsenek kellemeten mellékhatások

mitrozapim REMERON

II. Reverzibilis MAO-A gátló (RIMA)

muclobemid AURORIX

* hipochonder, fóbiás, izgatott betegeknek
* pánikbetegeknek is adható
* legrövidebb hatás kezdetű (már 1 hét után)
* MH: hypotensio, súlygyarapodás, nyugtató hatás

A depressziós betegek kis százaléka nonreszponder (nem reagál a gyógyszerekre).

Ezek a szerek még pánikbetegségre, kényszerbetegségre, fóbiákra, buliemiára, anorexiára, éjjeli ágybavizelésre (enuresis nocturna) is adhatók, illetve figyelemzavaros gyerekeknek és krónikus fájdalom csillapítására.