

Táblázatok:

Érzés:	Különböző érzések tapasztalásának gyakorisága a sürgősségi ellátók körében (n=164)			
	Soha	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran
jókedvű, vidám	1,2% (n=2)	31,1% (n=51)	51,2% (n=84)	16,5% (n=27)
kipihent	16,5% (n=27)	51,2% (n=84)	27,4% (n=45)	4,9% (n=8)
aktív és élénk	9,1% (n=15)	40,9% (n=67)	39,6% (n=65)	10,4% (n=17)
nyugodt, ellazult	13,4% (n=22)	46,3% (n=76)	32,3% (n=53)	7,9% (n=13)
fizik. kimerült	6,1% (n=10)	40,9% (n=67)	36,6% (n=60)	16,5% (n=27)
lelkileg kimerült	17,1% (n=28)	34,1% (n=56)	36,6% (n=60)	12,2% (n=20)
fáradt	4,3% (n=7)	40,2% (n=66)	32,9% (n=54)	22,6% (n=37)
ingerlékeny	10,4% (n=17)	48,8% (n=80)	25,0% (n=41)	15,9% (n=26)
feszült, ideges	9,1% (n=15)	48,8% (n=80)	26,8% (n=44)	15,2% (n=25)
stresszes	8,5% (n=14)	45,7% (n=75)	28,7% (n=47)	17,1% (n=28)

nem tud lazítani	25,6% (n=42)	42,1% (n=69)	21,3% (n=35)	11,0% (n=18)
-------------------------	--------------	--------------	--------------	--------------

VI. táblázat: Különböző érzések, érzelmek előfordulási gyakorisága a sürgősségi ellátók (n=164) körében

Tünet	Különböző tünetek tapasztalásának gyakorisága a sürgősségi ellátók körében (n=164)			
	Soha	Néha	Elég gyakran	Nagyon gyakran
gyomorfájás	43,3% (n=71)	37,8% (n=62)	16,5% (n=27)	2,4% (n=4)
derék, vagy hátfájás	23,2% (n=38)	34,8% (n=57)	25,6% (n=42)	16,5% (n=27)
végtag vagy ízületi fájdalom	38,4% (n=63)	31,7% (n=52)	19,5% (n=32)	10,4% (n=17)
fejfájás	15,9% (n=26)	50,6% (n=83)	21,3% (n=35)	12,2% (n=20)
mellkasi fájdalom	70,1% (n=115)	20,7% (n=34)	7,3% (n=12)	1,8% (n=3)
szédülés	68,3% (n=112)	23,8% (n=39)	6,1% (n=10)	1,8% (n=3)
ájulásérzés, elgyengülés	84,8% (n=139)	10,4% (n=17)	4,9% (n=8)	0,0% (n=0)
erős vagy szapora szívdobogás	54,3% (n=89)	31,1% (n=51)	9,8% (n=16)	4,9% (n=8)
nehézlégzés, légszomj	81,7% (n=134)	12,2% (n=20)	4,9% (n=8)	1,2% (n=2)
székrekedés vagy híg, gyakori	51,2% (n=84)	29,3% (n=48)	14,0% (n=23)	5,5% (n=9)
fáradtság, energiahiány	20,7% (n=34)	40,2% (n=66)	21,3% (n=35)	17,7% (n=29)
alvással kapcsolatos probléma	25,6% (n=42)	37,8% (n=62)	20,1% (n=33)	16,5% (n=27)

VII. táblázat: Különböző tünetek előfordulásának gyakorisága a sürgősségi ellátók (n=164) körében

szociodemográfiai paraméter	szociodemográfiai csoport	egészségi állapot (pont)		egymintás t-próba
		előtte	utána	p
nem	Férfi	8,36	6,90	<0,001
	Nő	7,81	6,42	<0,001
végzettség	Szakiskola	7,80	5,90	<0,05
	Középiskolai érettségi	8,19	7,03	<0,01
	Érettségire épülő szakképzés	7,86	6,31	<0,001
	Főiskolai végzettség	8,18	6,65	<0,001
	Egyetemi végzettség	8,00	7,28	<0,05
munkahely	Kórházi-szakrendelői járó vagy fekvőbeteg ellátás	7,67	6,34	<0,001
	Sürgősségi betegellátás	8,40	6,87	<0,001
	Sürgősségi hospitális ellátás	8,64	6,67	<0,001
	Sürgősségi prehospitális ellátás	8,30	6,95	<0,001
munkakör	Segédmunkás vagy betanított munkás	7,33	5,89	=0,10
	Érettségire épülő végzettséggel rendelkező szakdolgozó	7,90	6,40	<0,001
	Főiskolai végzettséggel rendelkező szakdolgozó	8,15	6,73	<0,001
	Egyetemi végzettséggel rendelkező dolgozó	8,27	7,49	=0,052
jelenlegi munkakörben eltöltött idő	0-9 év	7,99	6,50	<0,001
	10-19 év	8,17	6,87	<0,001
	20-29 év	8,07	6,59	<0,001
	30-39 év	7,61	6,30	<0,001
	40- év	8,10	6,50	=0,07

VIII. táblázat: A jelenlegi munkakör betöltése előtti és a jelenlegi egészségi állapotok összehasonlítása, a kérdőívben feltüntetett szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében (a szürkével jelölt mezős esetén nem jelent meg szignifikáns kapcsolatot) (az egészségi állapot értékelése egy 1-10 pontig terjedő skálán történt)

Szocdem. adat	Érzés	Kategóriák					ANOVA
				<i>Soha</i>	<i>Néha</i>	<i>Elég gyakran</i>	<i>Nagyon gyakran</i>
Kor	fizikailag kimerült		39,20	43,97	41,69	39,00	0,05
	ingerlékeny		41,43	43,54	41,72	36,58	0,01
	feszült, ideges		43,54	42,87	42,14	37,14	0,05
	stresszes		44,04	43,13	41,78	38,49	0,05
Végzettség		<i>Szak.</i>	<i>Köz.</i>	<i>Érett.</i>	<i>Főisk.</i>	<i>Egyet.</i>	
	kipihent	2,10	2,05	2,05	2,16	2,45	0,05
	aktív, élénk	2,60	2,30	2,33	2,47	2,87	0,00 1
	nyugodt, ellazult	2,10	2,14	2,20	2,33	2,55	0,05
Munkahely			<i>nem sürgősségi</i>		<i>sürgősségi</i>		
					<i>hosp.</i>	<i>prehosp.</i>	
	lelkileg kimerült		2,69		2,44	2,44	0,05
hogyan tud		2,47		2,13	2,19	0,01	
Munkakör			<i>Szak.</i>	<i>Érett.</i>	<i>Főisk.</i>	<i>Egyet.</i>	
	kipihent		1,78	2,06	2,18	2,51	0,01
	aktív, élénk		2,22	2,35	2,51	2,89	0,00 1
	nyugodt, ellazult		2,11	2,20	2,31	2,62	0,05

Jelenlegi munkakörben eltöltött idő		0-9 év	10-19 év	20-29 év	30-39 év	40- év	
	kipihent	2,01	2,29	2,15	2,09	2,50	0,05
	nyugodt, ellazult	2,29	2,38	2,10	2,16	2,70	0,05
	fáradt	2,99	2,59	2,82	2,86	2,70	0,01
	feszült, ideges	2,64	2,36	2,56	2,56	2,10	0,05

IX. táblázat: Azon különböző érzések előfordulásának gyakorisága a kérdőívben vizsgált szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében, amelyek esetén ANOVA vizsgálat során szignifikáns kapcsolat jelent meg (a számok jelentése: 1 „Soha”, 2 „Néha”, 3 „Elég gyakran”, 4 „Nagyon gyakran”)

Szocdem. paraméter	Érzés	Szocdem. csoport		t-próba
		Férfi	Nő	p <
nem				
	jókedvű, vidám	2,85	2,68	0,05
	kipihent	2,24	2,08	0,05
	aktív, élénk	2,58	2,37	0,05
	nyugodt, ellazult	2,45	2,18	0,01
	lelkileg kimerült	2,37	2,68	0,01
	stresszes	2,43	2,69	0,01
	úgy, hogy nem tud lazítani	2,19	2,41	0,05
munkahely		nem	sürgősség	
	jókedvű, vidám	2,66	2,83	0,05
	lelkileg kimerült	2,69	2,44	0,01
	fáradt	2,90	2,74	0,05

X. táblázat: Azon különböző érzések előfordulásának gyakorisága a kérdőívben vizsgált szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében, amelyek esetén kétmintás t-próba elvégzése során szignifikáns kapcsolat jelent meg (a számok jelentése: 1 „Soha”, 2 „Néha”, 3 „Elég gyakran”, 4 „Nagyon gyakran”)

Szocdem. adat	Tünet	Kategóriák					ANOVA
							p <
			<i>Soha</i>	<i>Néha</i>	<i>Elég gyakran</i>	<i>Nagyon gyakran</i>	
Kor	derék, hátfájás		38,70	41,88	43,94	42,17	0,05
	végtag, ízületi		38,01	42,30	44,65	44,20	0,001
	mellkasi fájdalom		40,96	44,77	38,78	49,38	0,01
	erős, szapora		40,03	44,13	42,59	40,58	0,05
	nehézlégzés légszomj		40,84	44,52	46,48	43,00	0,01
Végzettség		<i>Szak.</i>	<i>Köz.</i>	<i>Érett.</i>	<i>Főisk.</i>	<i>Egyet.</i>	
	derék, hátfájás	2,90	2,30	2,68	2,31	1,98	0,001
	végtag, ízületi	3,00	2,03	2,40	2,11	1,89	0,001
	fáradtság	2,80	2,46	2,67	2,54	2,19	0,05
	alvászavar	2,40	2,46	2,56	2,43	2,02	0,05
Munkahely			<i>nem sürgősségi</i>		<i>sürgősségi</i>		
					<i>hosp.</i>	<i>prehos p.</i>	
	végtag, ízületi		2,42		2,18	1,96	0,001
	fejfájás		2,43		2,53	2,21	0,05
	szédülés		1,63		1,44	1,40	0,05

	ájulásérzés		1,37	1,13	1,23	0,05	
	erős, szapora		2,03	1,64	1,66	0,001	
	nehézlégzés légszomj		1,48	1,27	1,25	0,01	
	fáradtság		2,72	2,29	2,39	0,01	
	alvászavar		2,58	2,29	2,27	0,05	
Munkakör			<i>Szak.</i>	<i>Érett.</i>	<i>Főisk.</i>	<i>Egyet.</i>	
	derék, hátfájás		2,78	2,59	2,36	1,86	0,001
	végtag, ízületi		2,56	2,34	2,12	1,86	0,05
	fáradtság		3,11	2,61	2,58	2,05	0,01
	alvászavar		2,44	2,51	2,49	1,89	0,05
Jelenlegi munkakörben eltöltött idő		<i>0-9 év</i>	<i>10-19 év</i>	<i>20-29 év</i>	<i>30-39 év</i>	<i>40- év</i>	
	derék, hátfájás	2,40	2,33	2,50	2,78	2,70	0,05
	végtag, ízületi	2,09	2,10	2,43	2,66	2,10	0,001
	elgyengülés ájulás érzés	1,36	1,19	1,22	1,42	1,00	0,05
	nehézlégzés légszomj	1,34	1,20	1,51	1,63	1,30	0,01
	fáradtság	2,73	2,29	2,49	2,70	2,20	0,01

XI. táblázat: Azon különböző testi tünet előfordulásának gyakorisága a kérdőívben vizsgált szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében, amelyek esetén ANOVA vizsgálat során szignifikáns kapcsolat jelent meg (a számok jelentése: 1 „Soha”, 2 „Néha”, 3 „Elég gyakran”, 4 „Nagyon gyakran”)

Szocdem. paraméter	Tünet	Szocdem. csoport		t-próba
				p <
nem		<i>Férfi</i>	<i>Nő</i>	
	derék, hátfájás	2,30	2,55	0,05
	végtag, ízületi fájdalom	1,99	2,36	0,001
	fejfájás	2,19	2,46	0,01
	mellkasi fájdalom	1,36	1,52	0,05
	szédülés	1,33	1,63	0,001
	elgyengülés, ájulás érzés	1,19	1,34	0,05
	erős, szapora szívdobogás	1,50	2,03	0,001
	nehézlégzés, légszomj	1,23	1,45	0,01
	alvászavar	2,23	2,54	0,01
munkahely		<i>nem</i>	<i>sürgősség</i>	
	derék, hátfájás	2,56	2,35	0,05
	végtag, ízületi fájdalom	2,42	2,02	0,001
	szédülés	1,63	1,41	0,01
	elgyengülés, ájulás érzés	1,37	1,20	0,001
	erős, szapora szívdobogás	2,03	1,65	0,001
	nehézlégzés, légszomj	1,48	1,26	0,01
	energiahiány, fáradtság	2,72	2,36	0,001
	alvászavar	2,58	2,27	0,01

XII. táblázat: Azon különböző érzések előfordulásának gyakorisága a kérdőívben vizsgált szociodemográfiai adatok alapján, az egészségügyi dolgozók (n=381) körében, amelyek esetén kétmintás t-próba elvégzése során szignifikáns kapcsolat jelent meg (a számok jelentése: 1 „Soha”, 2 „Néha”, 3 „Elég gyakran”, 4 „Nagyon gyakran”)