**Merjél boldog lenni**

**Ha túlságosan fáradt vagy és nem érdekel semmi,**  
**öleld meg az unokád, s merjél boldog lenni,**  
**mert minden egyes boldog perc mit vele töltesz el,**  
**virágot hajt sírodon, ha már nem leszel.**

**Ám amíg a két karod ölelésre képes,**  
**feledd el a porszemet, mit a halál szele ébreszt,**  
**és úgy gondolj majd minden istenáldott percre,**  
**mintha unokád ölelése az élet maga lenne.**

**Nyújtsd a kezed**

**Nyújtsd a kezed, ha gyengül erőd,**  
**és hited meginog,**  
**mert én megtartalak, akkor is,**  
**ha te már feladod.**  
**S megtartalak akkor is,**  
**ha a sors rád pergeti**  
**sűrű hulló könnyeit, mely lelkedet sebzi.**  
**Amíg kezed fogom, sose érezd azt,**  
**hogy betegségben, fájdalomban**  
**egyedül maradsz,**  
**mert mindaddig, míg kezed fogom,**  
**és szíved ölelem,**  
**te mindentől védve leszel,**  
**ezt megígérhetem**

**Ágról-ágra**

**Az ember is olyan, mint a hazátlan madár.**  
**Ágról-ágra száll, míg otthont nem talál,**  
**s mikor otthonra talál, féltőn óvja fészkét,**  
**hisz az adja neki szíve melegségét.**

**De az évek múlnak, s a fészek is kihűl,**  
**mert az a forróság, ott a szívben legbelül,**  
**már eltemeti magában a nyári virágzást,**  
**s nem érez mást, csak őszi hervadást.**

**A vándormadarak úgy költöznek el,**  
**hogy örök tavaszt nyitnak emlékeikkel,**  
**mert tudják, csak úgy térhetnek vissza,**  
**ha erős kitartásuk a szélsodrást is bírja.**

**Az embert is érik erős szélsodrások,**  
**melyekbe belevesznek az élni akarások,**  
**de ha hűsége töretlen a nyárérzéssel szemben,**  
**nincs az a tél, mely virágot temessen.**

**Ne sírj...**

**Ne sírj, ha az álmok nem válnak valóra,**  
**és virágzó nyár helyett fázós tél fogad,**  
**mert sokszor van úgy, hogy nem sikerül semmi,**  
**de egy újabb napszak még mindent pótolhat.**

**Ne sírj, ha megszáradt rózsák könnyein át**  
**tódul eléd a meg-megremegő emlékáradat,**  
**hisz melengetőbb annak árnyékos oldala,**  
**mint a fentről néző nap, mely lángsugarat ad.**

**Ne sírj, ha néhanapján nem kedvel az élet**  
**és sorsod galád katonái ellened vannak,**  
**mert az akaratod által, ami túlon-túli erő,**  
**babérokkal győzheted le a harci fájdalmat,**

**csak arra gondolj mindig, bármi érjen is,**  
**lehet, hogy egyedül mind semmik vagyunk,**  
**de ha kitárt kezünket egymás felé nyújtjuk,**  
**még a sivatagi porból is vizet fakasztunk**

**Kun Magdolna**

**Mindig arra menj**

**Mindig arra menj, hol szabadabb a lelked,**  
**s könnyülnek válladon az életteli terhek,**  
**ahol akad még számodra annyi boldog nap,**  
**amitől a szív-parazsa vágy-lobogást kap.**

**Mindig arra haladj, amerre még látod,**  
**varázslatban fogannak az ifjúkori álmok.**  
**Álmok mikben nincsenek aláhulló könnyek,**  
**akkor sem, ha számuk napról-napra több lesz.**

**Mindig arra járj, hol élénk szín az emlék,**  
**hol nem fedik fényét szálló homokszemcsék,**  
**és nem temetik maguk alá rozsdaszín levelek,**  
**melyeknek egynyári világa lelkeden üt sebet.**

**Mindig arra menj, hová visszahúz a szíved,**  
**ahol tisztán láthat szemed minden kedves helyet,**  
**mert nem takarja báját buta könnyhomály,**  
**mikor lépteim a lépted nem követi már.**

**Kun Magdolna**